



Unsere Voltigiergruppen

Zwergenteam *Pferd:* Jonny
Trainer: Iris Schulten, Julia Winkelmann, Gabi Giesen, Maren Schindler

Freitags-Anfänger *Pferd:* Steve
Trainer: Bettina Winkelmann, Jutta Arnold, Charmaine Joris

Schritt 1 Team *Pferd:* Jonny
Trainer: Lea Schneidereit, Franziska Krebbing, Fabienne Bleckmann

Schritt 2 Team *Pferd:* Jonny
Trainer: Jutta Arnold, Bettina Winkelmann, Wibke Joris

Galopp-Schritt 1 Team *Pferd:* Syvaron
Trainer: Claudia Thomas, Franziska Krebbing

Galopp-Schritt 2 Team *Pferd:* Steve
Trainer: Ina Giesen, Annika Rüsken, Josefa Reichmann

Galopp-Schritt 3 Team *Pferd:* Steve
Trainer: Anna Mazuch, Natalie Rapczinski

A Team *Pferd:* Syvaron
Trainer: Anna Mazuch, Ines Otermann, Natalie Rapczinski, Joke Thünen

L Team *Pferd:* Dantéz
Trainer: Melanie Schluß, Annika Wille

Juniorteam *Pferd:* Appi
Trainer: Julia Kniller, Nils Esschendahl, Nils Floß

Einzel *Pferd:* Dantéz
Trainer: Iris Schulten

Wo kann ich mich informieren?

Beim Training kannst du gerne zuschauen oder auch bis zu 3 x unverbindlich zur Probe teilnehmen.

Möchtest du in unserem Verein trainieren, kostet der Beitrag

- im Breitensport monatlich 28,33 Euro (1x wöchentlich Training)
- im Turniersport monatlich ab 34,17 Euro (2-3x wöchentlich Training)
- Weitere Familienmitglieder zahlen monatlich die Hälfte
- Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 150 Euro

Jedes Vereinsmitglied bzw. seine Eltern leistet pro Jahr mindestens 5 Arbeitsstunden, damit Vereinsveranstaltungen wie Familienfeste und Nikolausfeiern möglich sind und ein gepflegtes Vereinsgelände zur Verfügung steht.

Deine Ansprechpartnerin ist:

Bettina Winkelmann

VRG In den Auen e.V.
 Op de Meuser 8
 46499 Hamminkeln-Töven
 Telefon 02850 1417

www.vrg-indenauen.de

info@vrg-indenauen.de

Voltigieren



Alle Infos im Überblick

www.vrg-indenauen.de



Was heißt voltigieren?

Voltigieren heißt, turnerisch-gymnastische Übungen auf dem Pferd auszuführen.

Das Zusammenwirken von Pferd, Longenführer und Voltigierer bildet die Grundvoraussetzung für diese Pferdesportart.

Der Longenführer longiert das Pferd auf einer großen Zirkellinie, die Voltigierer führen ihre Übungen im Einklang mit den Bewegungen des Pferdes aus.

Durch den engen Kontakt mit dem Pferd, Trainer und den anderen Gruppenmitgliedern werden das Selbstbewusstsein und das Sozialverhalten der Kinder gestärkt.

Gegenseitige Hilfe, Rücksicht und Einfühlungsvermögen sind eine Voraussetzung für diese Mannschaftssportart.

Gefördert werden nicht nur die Motorik, sondern auch die Lernbereitschaft und die Freude an der Bewegung.

Das Pferd als Partner erleben fördert die Achtsamkeit dem Lebewesen gegenüber.

Mit dem Pferd als Begleiter erhalten die Kinder die Hilfestellung, Vertrauen zu bilden und Verantwortung zu übernehmen.

Wie und wann kann ich voltigieren?

Ab 3 Jahren kannst du bei uns an einem Tag in der Woche voltigieren, auch während der Schulferien!

Für das Training brauchst du

- Gymnastikhose und Shirt, im Winter mehrere Sachen übereinander (Zwiebellook) und warme Socken
- Turnschlappchen und normale Turnschuhe für draußen
- Gymnastikmatte
- Etwas zu trinken (z.B. Wasser)

Wir trainieren montags bis freitags nachmittags und samstags schon am Vormittag. Die genauen Zeiten erfährst du bei unserer Ansprechpartnerin.

Auch die jüngeren Gruppen haben schon regelmäßig die Möglichkeit, ihr Können auf altersgerechten Turnieren in der Region zu zeigen und ihr Team bei Veranstaltungen im Verein zu präsentieren.

Wofür steht VRG In den Auen?

Wir, die Voltigier- und Reitgemeinschaft In den Auen, haben uns zur Aufgabe gemacht, Leistungs- und Breitensport zu fördern.

Zurzeit trainieren Groß und Klein auf fünf Pferden mit 20 Trainern und werden individuell gefördert.

Körpergefühl, Gleichgewicht, Teamfähigkeit und Spaß werden im Anfängerbereich durch unsere treuen Pferde, kreative Übungen und Spiele, sowie Musik, Bälle, Tücher und Sonstigem vermittelt.

Unsere 3 Turniermannschaften sowie unsere Einzelvoltigierer werden von mehreren Trainern betreut. Sie haben schon viele Erfolge erzielt und werden dies weiter in Angriff nehmen.

Ein weiteres Anliegen unseres Vereins ist die Förderung geistig und körperlich eingeschränkter Kinder. Schon früh in der Vereinsgeschichte wurde ein Integrationsteam geschaffen.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass sich unsere Pferde wohl fühlen, denn sie sind unsere wichtigsten Partner.

„Ein Pferd ohne Volti ist immer ein Pferd,
ein Volti ohne Pferd ist nur ein Turner!“